



de Eester leert & recreëert

Sander (40) en Lisa (32)

wonen met hun tweejarige tweeling in de Architectenbuurt en zijn inmiddels vaste gezichten bij de verspillingvrije maaltijdservice. Iedere maand halen ze drie maaltijdboxen voor het hele gezin op bij de Eester.

Hoe vinden jullie de verspillingvrije maaltijd?

Het is heerlijk, afwisselend en altijd een verrassing. Soms zijn de smaken wat spannender – met gember, rozenwater of een pittig randje. Dat vinden wij lekker, maar onze kinderen niet altijd. Gelukkig is er altijd een lekker toetje. Wat ons vooral aanspreekt, is het idee achter de maaltijden. Dat je iets goeds doet met eten dat anders verspild wordt. En de prijs is heel schappelijk. Eigenlijk is het meer waard.

Missen jullie 'samen eten'?

Ja, een beetje wel. Het was altijd gezellig en een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen. Je wordt bediend en weet van tevoren wat er op het menu staat. Bovendien is 'samen eten' elke dinsdag, terwijl de maaltijdservice één keer per maand is. Maar dit komt nu veel beter uit. We eten lekker thuis. Soms moeten we iets opwarmen en ja... de afwas doen we nu ook zelf.



Hoe kennen jullie de Eester?

Via de Eesterkrant die bij ons op de mat viel. En via burens, die zeiden dat je er een afvalprikker kon ophalen. Wat begon als een praktisch bezoekje, werd meteen persoonlijk. Ik werd opgevangen door een vriendelijke gastvrouw die mijn gegevens noteerde en mij direct inschreef voor de nieuwsbrief.

Hierin las ik over 'samen eten in de Eester'. Daar kwamen we regelmatig. Toen onze kinderen nog baby waren, ging dat heel erg goed. Maar daarna eisten ze al onze aandacht op tijdens het eten en werd het te onrustig.

Toen Fadime een keer bij ons aan tafel zat, vertelde ze over haar plan voor de verspillingvrije maaltijdservice. En daar zijn we nu heel erg blij mee!

Nog meer betrokkenheid in de buurt

Sander en Lisa zijn ook fanatieke delers via de 1019deelt-app en staan in het boek met portretten van mede-delers, dat buurtfotograaf Louis Visseren maakte.

Daarnaast deden ze mee aan Oost Begroot. Ze werden derde met hun idee om de drijvende tuinen van Jasper Grootveld te restaureren. Dit gaan ze doen samen met de 'vlottenbouwers van Amsterdam', die 25 jaar geleden hebben meegewerkt aan de bouw ervan ●

Wil je ook genieten van de verspillingvrije maaltijd of aanschuiven bij 'samen eten'? Ga dan naar de website en meld je aan voor de Eester nieuwsbrief.

Samen maken we de buurt

Buurtcoöperatie de Eester is er voor bewoners met ideeën, vragen en zorgen. We luisteren, denken mee en brengen mensen met elkaar in contact. Als erkend buurtplatform werken we ook samen met de gemeente.



Wil jij ook je buurt ondersteunen? Word dan lid van buurtcoöperatie de Eester.

Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266 • Amsterdam • T 020 370 73 59

de Eester verduurzaamt | circulair

Fadime (31) is

psycholoog voor jeugd & volwassenen en woont met haar vriend sinds 2018 in de buurt. Ze bedacht de verspillingvrije maaltijd om voedselverspilling tegen te gaan en bewoners met elkaar te verbinden.

Hoe ken je de Eester?

Ik zag twee jaar geleden een poster over het buurt diner in winkelcentrum Brazilië, met de oproep 'vrijwilligers gezocht'. De foto met lange tafels zag er gezellig uit en daar wilde ik onderdeel van zijn. Mensen samenbrengen via koken en eten is mijn passie.

Die passie, waar begon die?

Mijn moeder kookt geweldig en gaf me een goede basis mee. Mijn eigen passie groeide toen ik op mezelf ging wonen in Amsterdam. Ik begon te experimenteren en verschillende keukens te ontdekken. Koken werd voor mij een manier om te ontspannen en creatief bezig te zijn. Het geeft veel voldoening om te zien hoe eten mensen samenbrengt en laat genieten.



Koken voor grote groepen

Ja, bij mijn studentenvereniging Particolarte kookten we elke maandag veganistisch. Werd ik kookhoofd en kookte ik voor grotere groepen, terwijl ik volop experimenteerde met technieken. Bijvoorbeeld: gepureerde rijst in tomatensoep geeft dezelfde romigheid als room. Dat soort oplossingen vind ik leuk.

Later kookte je met voedsel dat anders weggegooid zou worden

Bij Taste Before You Waste kookten we met gedoneerd voedsel van onder andere groenteboeren uit de Javastraat. Het was altijd een verrassing wat er binnenkwam, wat ons creatief maakten. Inmiddels ben ik gestopt, maar we houden contact en verkennen samenwerking.

Je bleef wel actief met voedselverspilling

Ik startte als vrijwilliger bij Voedselcirkel in Noord, waar goed voedsel dat anders verloren gaat wordt verzameld en uitgedeeld aan initiatieven die het kunnen gebruiken. Inmiddels halen we hier ook de ingrediënten voor de verspillingvrije maaltijden.

Hoe ontstond het idee voor de maaltijden?

Tijdens de brainstormsessies over hoe de Eester meer groepen kan betrekken, zoals drukke jonge gezinnen, ontstond het idee. Dit sloot aan bij wat ik al deed. Deelnemers kunnen het eten in stapelbare maaltijdboxen ophalen en thuis opwarmen. Zo blijft het initiatief toegankelijk, duurzaam en overzichtelijk.

Het initiatief is populair

Ja, het is echt een succes: we zitten altijd vol. Geweldig om te zien hoe enthousiast bewoners zijn.

Wat is de volgende stap?

Ik ben trots op de groep actieve bewoners, het is echt door en voor de buurt. Als we meer mensen kunnen betrekken bij de organisatie en coördinatie, kunnen we vaker koken en nog meer buurtgenoten bereiken ●

Heb je ook een passie voor koken? Of wil je nieuwe mensen leren kennen? Sluit je aan bij het kookteam van de verspillingvrije maaltijd of 'samen eten'. Mail naar: mark@buurtcooperatieohg.nl

buurtruimte de Eester | 'Een fijne plek met vriendelijke mensen'

Mufti (50) woont in Noord en fietst een paar keer per week langs de Eester. Hij noemt zichzelf 'ambassadeur voor de mensheid' én milieuactivist.

Hoe ken je de Eester?

We kennen elkaar eigenlijk door ijzer,' zegt hij met een knip-oog. 'Als ijzerboer breng ik regelmatig een lading schroot naar het oud-ijzerrecyclepunt op de Zeeburgerdijk.

Hoe kom je aan al dat ijzer en metaal?

Vroeger struinde ik langs het grofvuil op straat, maar dat werd me op een gegeven moment te veel. Inmiddels heb ik een netwerk opgebouwd van garages, lasbedrijfjes en fietmakers. Als zij weer een lading hebben, bellen ze mij. Ik haal het op, breng het weg en daarna ga ik vaak naar de Eester voor een kop koffie. Het is een fijne plek met vriendelijke mensen. Je voelt je welkom, al door het bord buiten. Iedereen maakt een praatje en de koffie is altijd vers én lekker.

Heb je ook 'een Eester' in Noord?

Ik kom ook daar graag in buurthuizen. Bijvoorbeeld voor een iftar maaltijd tijdens ramadan. Overal zijn de bezoekers en de gesprekken weer anders. Ik hou van sociaal contact met bewoners. Anders ga je te veel in je eigen hoofd zitten. Bovendien vind ik het leuk om buurtbewoners met elkaar te verbinden.

Alles begint met groeten en goede communicatie. Sommige mensen beginnen meteen met klagen, dat scheidt afstand.



Wat is je droom?

In Ghana zou ik zelf een buurtruimte willen opzetten. Een plek voor weeskinderen en voor het versterken van alleenstaande moeders. Een plek waar mensen zich welkom voelen. Waar je liefdevol wordt ontvangen, waar iemand naar je luistert en waar je hulp kunt krijgen ●

Heb je behoefte aan een praatje? Zin in een kop koffie of zoek je een fijne werkplek? Kom naar buurtruimte de Eester.



In het boek **Vlieg wiel voor buurtinitiatieven** delen 60 buurtbewoners hun ervaringen over 10-jaar de Eester.

Nieuwsgierig? Bestel het boek via de QR-code.

