Verslag Thematafel BuurtTop 2030

Een frisse kijk op ouder worden…

Wat willen wij?

Durf te dromen. Wat zou je willen bereiken.

De rode draad van de deelnemers aan de thematafel:
Een frissen kijk op ouder worden.

De deelnemers hebben een goed leven, zijn optimistisch, blij met hun leven op dit moment. Ze voelen zich fit en gezond. Er is nog veel om van het leven te genieten.

Reacties:

- **Nieuwe dingen ontdekken, vriendschap met buurtbewoners.**
- **Het maakt het leven de moeite waard om andere mensen te helpen.**
- **Er zijn mensen die zich bij Stadsdorp KNSM hebben aangesloten.**
- **De meeste mensen voelen zich heel comfortabel in het Oostelijk Havengebied.**
- **Ze willen zo langmogelijk zelfstandig in hun eigen huidige omgeving blijven wonen. En zo lang mogelijk actief bezig blijven.**
- **Naast optimisme is er ook pessimisme vanwege de onrust en dreiging in de wereld.**

Wat kunnen wij?

Terug met voeten op de grond. Wat kun je als buurtbewoner doen

Hoe gaan wij dat doen?

De woonomgeving in Het Oostelijk Havengebied kan bijdragen aan de frisse kijk op het ouder worden.

- **Prettig woongenot**
- **Actief blijven en gezond blijven**
- **Welzijn en betrokken buurtbewoners**
- **Oppas oma willen zijn voor jonge kinderen in de leeftijd 0 – 4 jaar.**
- **De Eester kan aandacht schenken aan hoe om te gaan met de onrust en dreiging in de wereld.**