

de Eester leert & recreëert

Maak kennis met onze cursussen in de Eester



De Eester verzorgt creatieve cursussen voor volwassenen, met en door buurtbewoners. Graag willen we je hiermee kennis laten maken op deze zondagen. Daarna kun je besluiten of je wekelijks mee wilt doen.

Zondag van 11.00 tot 12.30 uur
Kosten: 6 euro per activiteit



Meld je aan via de website of de QR-code.

Ook in de Eester
Voor iedereen! gratis
Kom jammen met de Eester huisband
op zondag inloop van 16.00 tot 17.00 uur

zondag 2 februari
zondag 2 maart
iedere eerste zondag van de maand

met:
Edson Gomes *percussie*
Martijn Nieuwenhuijzen *gitaar*
Steven van Beek *saxofoon*

zondag
16 februari Danstijd

11.00 - 12.30 uur met *Tineke Veenhof*

Dansen op ritmische klanken, werken aan een choreografie en speelt zwieren op een klassieke melodie.

Creatief Actief

met *Monica Schokkenbroek*
Je werkt met inspirerende materialen en technieken, naar eigen idee of met een opdracht.

zondag
23 februari Brazilian Moves

11.00 - 12.30 uur met *Edson Gomes*

Braziliaans ritme, muziek en bewegen voor de gouden leeftijd. Onder begeleiding van live muziek neemt Edson je mee naar Brazilië.

Creatief Actief

met *Monica Schokkenbroek*

zondag
9 maart Stoelyoga

11.00 - 12.30 uur met *Ellie Loeve*

Stoelyoga is een creatieve vorm van yoga op en rond de stoel. Meditatief, spierversterkend, rustgevend en erg leuk!

Natuurtekenen

met *Monique Harderwijk*
Elementen uit de natuur in een stilleven. Hoe ga jij dit verbeelden?
Met acrylverf, pastelkrijt of houtskool?