

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	de Eester				
<p>KookLab 1 groep 3, 4 & 5 maandag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>5 lessen 30 januari - 6 maart 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Het is leuk om te leren koken. Maak een pizza, falafel, salade of een lekkere smoothie. Bij KookLab leren kinderen wat gezond en lekker eten is. Na het koken eten we gezellig samen.</p> <p>Lyan Augustuszon</p>	<p>FilmLab groep 5, 6, 7 & 8 dinsdag 14.15 - 15.30</p> <p>10 lessen 31 januari - 11 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Hou je van tekenen? Wil je leren hoe je een tekenfiguur een hoofdrol geeft in je eigen film? Laat een griezelkever een salto maken! In deze cursus leer je stap voor stap in filmgroepjes hoe je een stop motion filmpje maakt.</p> <p>Nienke Brokke</p>	<p>DansLab groep 3,4 & 5 dinsdag 15:15 - 16:15 uur</p> <p>10 lessen 24 januari - 11 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Ga mee op dansavontuur en ontdek hoe je met je lichaam, creativiteit, bewegingen, muziek en je fantasie een verhaal kunt vertellen via dans. Een creatieve dansles waarin je zelf mag weten hoe jij wil dansen.</p> <p>Tineke Veenhof</p>	<p>DansLab groep 1 & 2 woensdag 14:15 - 15:30 uur</p> <p>10 lessen 25 januari - 12 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Houd je ook zo van dansen en muziek? Ga met ons mee op dansavontuur! Vanuit je eigen beleving en fantasie gaan we dansen. Zo vrij als een vogel, sierlijk als slang of juist sterk als een beer! Dans je mee?</p> <p>Tineke Veenhof</p>	<p>YogaLab groep 4, 5, 6, 7 & 8 donderdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen 2 februari - 13 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Samen beleven we avonturen. Naar de zee of lekker verdwalen in de jungle. Op een speelse manier worden de kinderen in contact gebracht met zichzelf. Ze verbeteren hun lichaamshouding, zelfvertrouwen en het vermogen te ontspannen.</p> <p>Anita Kamp</p>	<p>SchaakLab groep 4, 5, 6, 7 & 8 donderdag 15.15 - 16.30 uur</p> <p>10 lessen 2 februari - 13 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p> <p>Bij SchaakLab leer je de kneepjes van het schaken van buurtgenoot. Heb je nog nooit geschaakt? Leer hoe het moet. Heb je al geleerd om te schaken? Leer hoe je nog beter kunt worden. Er talloze manieren zijn om het te spelen nog spannender te maken!</p> <p>Erwin Rossen</p>				
<p>KookLab 2 groep 3, 4 & 5 maandag 15.15 - 16.30 uur 5 lessen 13 maart t/m 10 april</p>		<p>maandag</p>	<p>dinsdag</p>	<p>donderdag</p>					
 <p>Wanneer De cursussen beginnen in week 5, vanaf dinsdag 24 januari 2022.</p> <p>Bijzondere data Geen les tijdens de voorjaarsvakantie.</p> <p>Waar KookLab, DansLab 2, FilmLab, DansLab, YogaLab en SchaakLab Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266</p> <p>KickboxLab, MaakLab, & TextielLab Basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6</p> <p>Kosten per les 7,50 euro per les, met Stadspas gratis. Betaling vooraf en in één keer.</p>  <p><i>deze folder is gedrukt op gerecycled papier</i></p>	<p>KickboxLab 1 groep 5, 6, 7 & 8 woensdag 14.15 - 15.30 uur</p> <p>5 lessen 30 januari - 6 maart 2023</p>	<p>Even al je energie eruit gooien na een dag op school? Je leert alle kicks van het kickboxen. Samen oefenen jullie op pads en op een groot stootkussen!</p> <p>Kamal Ammarti</p>	<p>MaakLab groep 4, 5, 6 & 7 dinsdag 14.15 - 15.30 uur</p> <p>10 lessen 31 januari - 11 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p>	<p>Kom knutselen! Plak, schilder en knip. Met leuke thema's en opdrachten leer je verschillende materialen en technieken kennen.</p> <p>Ellen van Ombergen</p>	<p>TextielLab groep 6, 7 & 8 donderdag 14.15 - 15.45 uur</p> <p>10 lessen 2 februari - 13 april 2023 <i>er is geen les in de voorjaarsvakantie</i></p>	<p>Wel eens een tas van een spijkerbroek gemaakt? Of een kleedje van T-shirts geweven? Naai, knoop, borduur, haak je eigen idee of werk naar een voorbeeld, met textiel kan bijna alles!</p> <p>Francien Lang en Simonette van der Kuip</p>	<p>Steun de buurt waar je woont & werkt</p> <p>Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid of verleng je lidmaatschap en ontvang de puzzel van het Oostelijk Havengebied.</p>		 
	<p>KickboxLab 2 groep 5, 6, 7 & 8 woensdag 14.15 - 15.30 uur 5 lessen 13 maart - 10 april 2023</p>	<p>Buurtruimte de Eester C. van Eesterenlaan 266 open: maandag t/m vrijdag van 10.00 - 16.00 uur 020 - 37 07 359 eesterimps@buurtcooperatieohg.nl</p>							