

| maandag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | dinsdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | woensdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | donderdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>KookLab<br/>groep 3, 4 &amp; 5<br/>maandag 15.15 - 16.30 uur</div> <div>5 lessen<br/>12 september • 10 oktober 2022</div> <div>Het is leuk om te leren koken. Maak een pizza, falafel, salade of een lekkere smoothie. Bij KookLab leren kinderen wat gezond en lekker eten is. Na het koken eten we gezellig samen.<br/>Hanadi Al Saeid</div> | <div>DansLab 2<br/>groep 3,4 &amp; 5<br/>dinsdag 15:15 - 16:15 uur</div> <div>10 lessen<br/>13 september 2022 • 22 november 2022 <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></div> <div>Ga mee op dansavontuur en ontdek hoe je met je lichaam, creativiteit, bewegingen, muziek en je fantasie een verhaal kunt vertellen via dans. Een creatieve dansles waarin je zelf mag weten hoe jij wil dansen.<br/>Tineke Veenhof</div> | <div>MaakLab<br/>groep 4, 5, 6 &amp; 7<br/>dinsdag 15.15 - 16.30 uur</div> <div>10 lessen<br/>13 september • 22 november <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></div> <div>Kom knutselen en laat je fantasie de vrije loop. Plak, schilder en knip. Met leuke thema's en opdrachten leer je verschillende materialen en technieken kennen. Je gaat met je eigen ideeën zelf aan de slag.<br/>Ellen van Ombergen (nieuw)</div> | <div>DansLab 1<br/>groep 1 &amp; 2<br/>woensdag 14.15 - 15.30 uur</div> <div>10 lessen<br/>14 september t/m 23 november 2022 <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></div> <div>Houd je ook zo van dansen en muziek? Ga met ons mee op dansavontuur! Vanuit je eigen beleving en fantasie gaan we dansen. Zo vrij als een vogel, sierlijk als slang of juist sterk als een beer! Dans je mee?<br/>Tineke Veenhof</div> | <div>YogaLab<br/>groep 1, 2 &amp; 3<br/>donderdag 15.15 - 16.30 uur</div> <div>10 lessen<br/>15 september t/m 24 november <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></div> <div>Samen beleven we avonturen. Naar de zee of lekker verdwalen in de jungle. Op een speelse manier worden de kinderen in contact gebracht met zichzelf. Ze verbeteren hun lichaamshouding, zelfvertrouwen en het vermogen te ontspannen.<br/>Anita Kamp</div> | <div>SchaakLab<br/>groep 5,6,7 &amp; 8<br/>donderdag 15.15 - 16.30 uur</div> <div>10 lessen<br/>22 september t/m 1 december <i>er is geen les in de herfstvakantie</i></div> <div>Bij SchaakLab leer je de kneepjes van het schaken van buurtgenoot. Heb je nog nooit geschaakt? Leer hoe het moet. Heb je al geleerd om te schaken? Leer hoe je nog beter kunt worden. Er talloze manieren zijn om het te spelen nog spannender te maken!<br/>Erwin Rossen</div> |
| de Eester                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

#### Wanneer

De cursussen beginnen in week 37, vanaf maandag 12 september 2022.

#### Bijzondere data

Geen les tijdens de herfstvakantie.

#### Waar

KookLab, DansLab 2, MaakLab, DansLab 1, YogaLab en SchaakLab

**Buurtruimte de Eester • C. van Eesterenlaan 266**

FilmLab, NatuurLab & TextielLab

**Basisschool Piet Hein • Oostelijke Handelskade 6**

#### Kosten per les

7,50 euro per les, met Stadspas gratis. Betaling vooraf en in één keer.

#### Contact

Buurtruimte de Eester  
020 - 37 07 359  
eesterimps@buurtcooperatieohg.nl  
www.buurtcooperatieohg.nl

deze folder is gedrukt op gerecycled papier



#### dinsdag

**FilmLab**  
**groep 5, 6, 7 & 8**  
dinsdag 14.15 - 15.30  
  
**10 lessen**  
13 september 2022 • 22 november 2022 *er is geen les in de herfstvakantie*

Hou je van tekenen? Wil je leren hoe je een tekenfiguur een hoofdrol geeft in je eigen film? Laat een griezelkever een salto maken! In deze cursus leer je stap voor stap in filmgroepjes hoe je een stop motion filmpje maakt.

**Nienke Brokke**

#### woensdag

**NatuurLab**  
**groep 5 & 6**  
woensdag 14.15 - 15.30 uur  
  
**5 lessen**  
15 september • 13 oktober 2022

Benieuwd naar de natuur is in onze buurt? Ga mee op ontdekkingsstocht in de ontdektuin achter de Piet Hein! Als je goed kijkt, zie je meer dan je denkt. We maken de buurt ook een fijnere plek voor insecten, planten en dieren.

**Lies Niezen**

#### donderdag

**TextielLab**  
**groep 6, 7 & 8**  
donderdag 14.15 - 15.45  
  
**10 lessen**  
15 september • 24 november 2022 *er is geen les in de herfstvakantie*

Wel eens een tas van een spijkerbroek gemaakt? Of een kledje van T-shirts geweven? Naai, knoop, borduur, haak je eigen idee of werk naar een voorbeeld, met textiel kan bijna alles!

**Francien Lang en Simonette van der Kuip**

#### Steun de buurt waar je woont & werkt

Om ons werk voort te zetten hebben we leden nodig. Veel leden! Word nu lid of verleng je lidmaatschap en ontvang de puzzel van het Oostelijk Havengebied.



Buurtruimte de Eester  
C. van Eesterenlaan 266  
open: maandag t/m vrijdag van 10.00 -16.00 uur