

Gebouw De Eester is het hart van de Buurtcoöperatie Oostelijk Havengebied: een vereniging van actieve buurtbewoners die initiatieven uit de buurt stimuleert en ondersteunt. Ook faciliteren zij activiteiten voor en door de buurt. Meta de Vries, een van de initiatiefnemers van het eerste uur en coördinator van de Buurtcoöperatie, geeft een toelichting.

TEKST: SIMONE SLOTBOOM  
FOTO'S: MARCEL DE CNOCK



In de keuken van De Eester wordt hard gewerkt aan de Buurtmaaltijd

# Thuis in de

# buurt

## Regie houden over wonen, werken en leven in de buurt

Als ik binnenkom in De Eester komen lekkere luchtjes mij tegemoet. Spin in het web Meta zit nog aan de telefoon dus ik neem vast een kijkje in de keuken. Daar wordt druk gekookt door Lyan en haar team voor de Buurtmaaltijd: elke dinsdag staat er voor zes euro een hoofd- en een nagerecht op het menu.

Meta woont in Entrepot-West en werd een jaar of zes geleden actief bij de Buurtcoöperatie. 'Het viel me op dat er veel leuke mensen in de buurt wonen, maar dat iedereen langs elkaar heen loopt.' Ze begon met het leggen van contacten in de buurt. Snel volgde een eerste Burendag. Daar kwamen veel initiatieven van bewoners uit voort: de Leeskast, de Picknicktafel en Groen in eigen beheer. Tegelijkertijd ontwikkelde vanuit de overheid zich de visie dat mensen meer zelf moeten doen. Meta dacht: als dat zo is, dan nemen we ook meteen de regie. Wonen, werken en leven in de buurt gaat ons immers allemaal aan. Zo werd in 2015 de buurtcoöperatie als platform voor buurtinitiatieven geboren. Bij de gezamenlijke maaltijden, de zogenaamde Eettafels, worden plannen gemaakt en uitgewerkt. Ideeën genoeg, maar die moeten wel vertaald worden naar doen. De eerste behoefte die opkwam, was een eigen ruimte. Die is ruim een jaar geleden gerealiseerd in De Eester: een gezellige plek voor ontmoetingen, activiteiten, vragen en informatie. Bewoners, bedrijven en zzp'ers kunnen langskomen met ideeën.

### De BuurtBel

Een van die inmiddels succesvol uitgevoerde ideeën is de BuurtBel. Eigenlijk gewoon ouderwetse burenhulp: netwerken van burens die iets voor een ander doen. Luca en Brenda coördineren de BuurtBel, brengen de vraag in kaart en zoeken passende hulp dicht bij huis. Ook kunnen bewoners gekoppeld worden aan professionele zorg.

'Er is behoefte aan zeer actieve buurtbewoners die structurele ondersteuning bieden én aan incidentele hulp', aldus Meta. 'Om actief

te zijn voor de BuurtBel hoef je niet per se veel tijd te investeren. Heb je weinig tijd maar wil je best eens iets doen voor een ander, dan kun je je ook aanmelden. Voor klusjes, boodschappen of gewoon koffiedrinken en een praatje maken.'

Als interim-manager/projectleider op zzp-basis heeft Meta altijd binnen zorg en welzijn gewerkt. Haar voornaamste doel is mensen zo lang mogelijk de eigen regie over hun leven te laten houden. Naast de BuurtBel wordt er nu gewerkt aan de Telefoonkring, een cirkel van buurtbewoners die elkaar dagelijks bellen of alles oké is. Wordt er ergens niet opgenomen, dan checkt de BuurtBel wat er aan de hand is.

### Ruimtes te huur

Flexwerkers kunnen voor een schappelijk tarief een werkplek krijgen in De Eester. Ook grotere ruimtes zijn te huur. De voorkeur gaat uit naar actieve bewoners zonder commerciële inslag, maar ook ondernemers met winsttoegmerk kunnen er terecht. De activiteitenkalender geeft een compleet overzicht van alle wekelijkse en maandelijkse activiteiten en inloopspreekuren.

De Buurtcoöperatie staat altijd open voor nieuwe initiatieven. Meta: 'Iedereen met een idee kan langskomen. De gastheer of -vrouw noteert alles en vraagt door. Vaak vindt dan een vervolgesprek plaats. Als duidelijk is wat de initiatiefnemer precies wil en wat ervoor nodig is, kan het idee ook bij de Eettafel gepresenteerd worden. Die vindt regelmatig plaats in het Instituut voor Sociale Geschiedenis aan de Cruquiusweg. Met een groep van zo'n vijftig buurtbewoners wordt er getafeld en worden allerlei initiatieven besproken. Voorwaarde voor elk initiatief is

dat de mensen het zelf uitvoeren. Wij zijn puur een hulpmiddel bij het tot stand brengen. Door mensen bij elkaar te brengen en bijvoorbeeld mee te denken hoe de financiering geregeld kan worden.'

### Schone Straten, Buurtloop en BuurtBalie

'Schone Straten is een lopend initiatief van Aad Verkleij, projectleider en bewonersondersteuner duurzaamheid bij de Buurtcoöperatie. Elke eerste zaterdag van de maand verzamelt een ploeg buurtbewoners bij De Eester. Het gebied wordt verdeeld en dan gaan ze de straat op om zwerfafval op te rapen. Aad brengt ook in kaart welke initiatieven er allemaal al bestaan in de buurt met het doel contacten te leggen en elkaar te versterken. Ambitie is een CO2-neutraal Oostelijk Havengebied. Ook de BuurtBalie OHG zit in De Eester. Naast een inzichtelijk, online platform met informatie over activiteiten, initiatieven, organisaties en evenementen in het Oostelijk Havengebied, verspreiden ze elk kwartaal een gedrukte informatiekraant.

Op 28 mei wordt alweer voor de derde keer De Buurtloop georganiseerd. Een sportieve manier om de buurt te verbinden. Vorig jaar deden 150 mensen mee, nu wordt gemikt op 200.

'Voor ideeën op kleine schaal is eveneens ruimte', vertelt Meta. 'Zo kwam er vorig jaar een jongen van achttien binnen die een ruimte wilde huren om samen met vrienden 's avonds film te kijken. De jongens halen zelf de sleutel op. Ze maken het gezellig en bakken een pizza in de oven. Wél moeten ze de boel netjes houden en niet na twaalfen blijven. En daar houden ze zich aan. Vertrouwen geven werkt dus. Een

andere buurtbewoner kwam langs met de vraag: 'Als wij met een groep bewoners een tafeltennistafel kopen, mogen we die dan bij jullie neerzetten en er gebruik van maken?' Die tafel staat er nu en heeft geleid tot het ontstaan van een echte club: Tafeltennisclub De Eester.'

### Alles is mogelijk

'De buurtcoöperatie is er dus om met elkaar regie te nemen: 'We doen het zelf wel.' De Eester is de fysieke plek van waaruit de verbinding start en initiatieven zich kunnen ontwikkelen. Bewoners kunnen lid worden van de Buurtcoöperatie. Als lid draag je bij aan het verder ontwikkelen en voortbestaan van de coöperatie. Zonder de financiële steun en inzet van bewoners is het bestaan van De Eester niet mogelijk. In april starten we met een wervingscampagne.'

Meta hoopt dat nog veel meer initiatieven het licht zullen zien en nodigt buurtbewoners vooral uit langs te komen: 'Voor de gezelligheid, om te helpen of om ideeën aan te dragen. Want eigenlijk is alles mogelijk bij ons.'

[www.buurtcooperatieohg.nl](http://www.buurtcooperatieohg.nl)

ADVERTENTIE

uitvaartbegeleiding **de Ode**  
Levantkade 51 (KNSM-eiland)  
[www.ode-uitvaart.nl](http://www.ode-uitvaart.nl)  
T 020 4190882  
dag & nacht



Meta de Vries, initiatiefnemer van het eerste uur van de Buurtcoöperatie